



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Für 2 essen - stimmt das?
ONLINE-SEMINAR**

Di 28.09.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort:

Altötting, Online-Seminar

Was bedeutet ausgewogen essen und trinken in der Schwangerschaft? Warum ist es wichtig für mich und mein Baby? Welche Lebensmittel sind tatsächlich tabu, was sind Märchen? Vitamine in Tablettenform - was macht wann Sinn, was ist unnötig und zu viel?

weiterer Termin: Di. 07.12.21 von 19 - 20.30 Uhr

Teilnehmeranzahl mind. 6 Pers.

weitere Infos unter: www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie oder
anna.wimmer@aelf-to.bayern.de oder unter 08631/6107-2162

Mitveranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Töging

Referent/in:

Tanja Liebl-Gschwind

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de