Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Fit für dich

Nachfolgekurs nach der Rückbildung
8 Einheiten à 60 Minuten

Mi 13.01.2021, 17.00 - 18.00 Uhr

Ort:
Pfarrkirchen, Kurswerkstatt, Äußere Simbacher Str. 21, 84347 Pfarrkirchen

Du willst deinen Beckenboden stärken, deinen Rücken kräftigen, eine starke Mitte bekommen und rundum stabil werden? Genau der richtige Kurs für dich.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Der Kurs ist als Präsenzkurs geplant! Sollte das Corona Geschehen es nicht zulassen, werden wir auf einen Online-Kurs ausweichen!

Weitere Infos unter: www.kurswerkstatt-pan.de

Referentin:
Physiotherapeutin Julia Schoske

Kosten:

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

80 Euro (die Kosten werden bei regelmäßiger Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen ganz oder teilweise übernommen)

Veröffentlichungsdatum: 01.10.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de