



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

POWERMAMIS - Kraft- und Ausdauertraining

fortlaufender Kurs

Mi 07.10.2020, 17.00 Uhr

Ort:

Burghausen, FT Club Burghausen, Gewerbepark Lindach 7D, 84489 Burghausen

Du bist eine Powermami! und willst was für DICH tun, andere Mamas kennenlernen und mit Spaß an der Bewegung fit werden? Dann komm zu uns!

Wenn du Gas geben möchtest und eine Powerstunde nur für dich suchst, dann ist unsere Abendstunde ohne Kids im FT Club Burghausen sicher etwas für dich - sie ist auch für jedes Level geeignet und beinhaltet sowohl tänzerische Cardio Einheiten als auch Kraft & Ausdauerübungen. Spaß garantiert!!

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Weitere Infos unter: www.koegl-fitnesscoaching.de oder facebook: Powermamis Burghausen

Referentin:

Lisa Janina Kögl

Kosten:

5er Karte kostet 40 Euro; Probestunde möglich

Veröffentlichungsdatum: 23.09.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de