Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

POWERMAMIS - Kraft- und Ausdauertraining an der frischen Luft Level2

Dein Sport mit und ohne Baby/Kind
fortlaufender Kurs

Mo 07.06.2021, 9.00 Uhr - Mi 22.12.2021, 10.00 Uhr

Ort:
Burghausen, Treffpunkt am Spielplatz im Stadtpark, 84489 Burghausen

Du bist eine Powermami und willst was für DICH tun, andere Mamas kennenlernen und mit Spaß an der Bewegung fit werden? Dann komm zu uns!
Wir treffen uns am Spielplatz und sporteln gemeinsam auf Decken/Matten, während die Kids auf dem Spielplatz toben oder bei uns auf der Decke strampeln können.
Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Weitere Infos unter: www.koegl-fitnesscoaching.de oder
Facebook: Powermamis Burghausen

Referentin:
Lisa Janina Kögl

Kosten:
5er Karte 40 Euro; Probestunde möglich

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Veröffentlichungsdatum: 09.09.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de