



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Für 2 essen - stimmt das?**

### **ONLINE-SEMINAR**

**Di 01.12.2020, 18.30 - 20.00 Uhr**

**Ort:**

Altötting, Online-Seminar

Was bedeutet ausgewogen essen und trinken in der Schwangerschaft? Warum ist es wichtig für mich und mein Baby? Welche Lebensmittel sind tatsächlich tabu, was sind Märchen? Vitamine in Tablettenform - was macht wann Sinn, was ist unnötig und zu viel?

Teilnehmeranzahl mind. 6 Pers.

weitere Infos unter: [www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie) oder  
[anna.wimmer@aelf-to.bayern.de](mailto:anna.wimmer@aelf-to.bayern.de) oder unter 08631/61071/2162

**Mitveranstalter:**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

**Referentin:**

Tanja Liebl-Gschwind

**Veröffentlichungsdatum:** 03.09.2020

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)