



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Geburtsvorbereitungskurs**

**7 Einheiten je 2 Std.  
mit 2 Partnerabenden**

**im Februar '20**

**Ort:**

Kirchdorf am Inn, Berg 3, 84375 Kirchdorf am Inn

Der Geburtsvorbereitungskurs umfasst sieben Abende à zwei Stunden inklusive zwei Paarabenden mit Kreißsaalbesichtigung.

Neben Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen möchte ich Sie an unseren Kursabenden gerne informieren über:

- Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden
- Wehenarbeit
- verschiedene Geburtspositionen
- Beckenboden
- alternative und konventionelle Schmerzerleichterung
- Kaiserschnitt
- Stillen
- Wochenbett und Babypflege

Außerdem möchte ich Ihnen gerne vorstellen, wie wir Sie bei Ihrer Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch unsere Hebammenarbeit unterstützen können.

Kurstermine und Informationen erhalten Sie telefonisch bei Frau Holzner

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Referentin:**

Julia Holzner

**Veröffentlichungsdatum:** 20.01.2020

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)

[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)