Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Der erste Brei - selbstgemacht!

Ernährungskurs

Mi 22.01.2020, 9.00 - 11.30 Uhr

Ort:
Altötting, Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

In diesem Beikost-Kochkurs erhalten Sie grundlegende Informationen über den geeigneten Zeitpunkt zur Einführung der Beikost, auch wenn Sie den Brei nicht unbedingt selbst kochen wollen. Die Diätassistentin Tanja Liebl-Gschwind zeigt Ihnen, aus welchen Lebensmitteln der Brei zusammengesetzt sein sollte und wie er einfach, nährstoffschonend und auf den Nährstoffbedarf abgestimmt hergestellt werden kann.

weitere Termine: Mi. 04.03./22.04./24.06./25.11.2020
Teilnehmeranzahl mind. 6 Pers.
weitere Infos unter:
www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie oder anna.wimmer@aelf-to.bayern.de oder unter Tel. 08631/6107-162

Mitveranstalter:
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten in Töging

Referentin:
Tanja Liebl-Gschwind

Veröffentlichungsdatum: 20.01.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de