



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Fit für dich

Nachfolgekurs nach der Rückbildung

Do 09.01.2020, 10.30 - 11.30 Uhr

Ort:

Pfarrkirchen, Kurswerkstatt, Äußere Simbacher Str. 21, 84347 Pfarrkirchen

Du willst deinen Beckenboden stärken, deinen Rücken kräftigen, eine starke Mitte bekommen und rundum stabil werden? Genau der richtige Kurs für dich.

Referentin:

Physiotherapeutin Julia Schoske

Veröffentlichungsdatum: 20.01.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de