



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

MamaFit mit Baby

für Mamas mit Kindern bis zwei Jahren

Do 09.01.2020, 9.30 - 10.30 Uhr

Ort:

Altötting, Haus des Sportes TV Altötting 1864 e.V., Burghauser Str. 50, 84503 Altötting

Wieder fit werden, auch mal was für sich selbst machen und dafür keinen Babysitter brauchen, das ist der Grundgedanke dieses Kurses.

Es handelt sich NICHT um Rückbildungsgymnastik!

Der Kurs findet immer donnerstags im Mehrzweckraum (UG) statt. Fortlaufend das ganze Jahr über.

Mitveranstalter:

TV Altötting 1864 e. V.

Referentin:

Mirjam Luttenberger

Veröffentlichungsdatum: 20.01.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de