



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Pilates für Schwangere

4 Einheiten

Mi 08.01.2020, 19.30 - 20.30 Uhr

Ort:

Altötting, Personalwohnhaus, Vinzenz-von-Paul-Str. 12, 84503 Altötting

Nimm Dir Zeit für Dich! Stärke Dich mit geeigneten Übungen aus dem Pilates und genieße den Moment der Entspannung.

Der Kurs findet das ganze Jahr über, immer am Mittwoch, statt. Den genauen Beginn des Kurses erfragen Sie bitte bei Sylvia Hien unter Tel. 08671/73234

Referentin:

Sylvia Hien

Kosten:

40 Euro

Veröffentlichungsdatum: 20.01.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de