



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Schlank-fit-gesund! Der Normalzustand

Fachvortrag

Di 21.01.2020, 19.30 Uhr

Ort:

Burgkirchen an der Alz, Kath. Pfarrheim St. Pius, Rupertusstr. 12, 84508 Burgkirchen

Der Normalzustand des Menschen ist ein schlanker, leistungsfähiger und gesunder Körper, auch im höheren Lebensalter. Von diesem Zustand haben wir uns aber in den letzten Jahrzehnten immer weiter entfernt. Immer mehr Menschen sind übergewichtig, leiden an Krankheiten oder sogar beides. Oft ist das Übergewicht auch die Ursache für verschiedene Krankheiten. Der gesunde schlanke Normalzustand wird immer mehr zur Ausnahme. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie den Normalzustand, einen schlanken, leistungsfähigen und gesunden Körper erreichen und behalten. Und zwar ohne zu hungern, Kalorien zu zählen oder teure Nahrungsergänzungsmittel.

Mitveranstalter:

KDFB Burgkirchen a.d.Alz

Referent:

Klaus Reder

Veröffentlichungsdatum: 09.01.2020

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de