



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Enkeltauglich leben - Das Spiel, das deine Welt verändert**

**Kurs mit sechs Terminen**

**Mi 22.01.2020, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Burgkirchen an der Alz, Pfarrheim, Rupertusstr. 8 E, 84508 Burgkirchen an der Alz

Du willst Dein Leben nachhaltiger gestalten? In einer Gruppe mit Gleichgesinnten klappt das! Durch den Kurs begleitet thematisch die Gruppe Martina Parzinger, eine ausgebildete Spielleiterin. Von Treffen zu Treffen wettest Du, was Du bis zum nächsten Mal in Deinem Leben ändern willst. Egal ob es ein kleines Vorhaben ist, z.B. mit dem Rad zur Arbeit zu fahren, Obst und Gemüse ohne Plastikverpackung zu kaufen, aufzuräumen, sich von etwas zu trennen, oder es um etwas Größeres geht wie z.B. sich für einen Monat vegan zu ernähren - jedes Vorhaben, jede Wette ist willkommen. Zugleich erfährst Du wie es Deinen Kurspartnern ergeht, Du bekommst von ihnen viele Anregungen, was alles möglich ist, und Tipps wie es ganz praktisch geht. Der spielerische Ansatz des Kurses stärkt dabei die Gruppendynamik und unterstützt so jeden Einzelnen bei der Umsetzung seiner Vorhaben. Gemeinsam macht es Spaß und am Ende gewinnen alle!

Termine: 22.01./17.02./18.03./22.04./20.05./17.06., jeweils 19.00 Uhr

**Mitveranstalter:**

Kolping Burgkirchen an der Alz

**Referentin:**

Martina Parzinger

**Kosten:**

30 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 09.12.2019

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de