



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Beckenbodengymnastik - ein funktionelles Beckenboden- und Ganzkörpertraining

Kurs mit 8 Einheiten je 75 Minuten

Mi 04.03.2020, 9.00 - 10.15 Uhr

Ort:

Burghausen, Pfarrzentrum St. Konrad (im großen Saal), Robert-Koch-Str. 30, 84489 Burghausen

Der Kurs ist für Frauen in jedem Lebensabschnitt geeignet. Egal ob vor oder nach einer Schwangerschaft, zur Rückbildung, vor, in oder nach den Wechseljahren.

Der Kurs ist ein nach § 20 SGB V zertifizierter Präventionskurs und trägt das Siegel "Deutscher Standard Prävention. Bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80 % der Kurseinheiten) erstatten die Krankenkassen 70 - 100 % der Kursgebühr.

Anmeldung, aktuelle Termine und mehr Informationen unter: www.gloria-bonauer.de

Referentin:

Gloria Bonauer

Kosten:

100,- € (die Kosten werden bei regelmäßiger Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

ganz oder teilweise erstattet)

Veröffentlichungsdatum: 04.12.2019

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de