Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Senioren aktiv

Bewegung und Spiel

Do 02.01.2020, 10.00 - 11.00 Uhr

Ort:
Altötting, St. Klara Heim, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Jeden Donnerstag, fortlaufend das ganze Jahr über, findet im Saal des St. Klara-Heimes ein gezieltes Bewegungs- und Spieltraining für Senioren statt, an dem auch Rollstuhlfahrer und durch das Alter Beeinträchtigte teilnehmen können. Das Training will in lockerer Weise alltägliche Bewegungsabläufe wieder aktivieren, stärken und so die Selbstständigkeit fördern.

Mitveranstalter:
Seniorenheim St. Klara

Referenten:
Adolf Hochholzer
Adelheid Hochholzer

Veröffentlichungsdatum: 22.11.2019

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de