Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kommt und ruht euch ein wenig aus

Ein Abend mit Impulsen, Übungen und Gespräch - Drei Termine

Mo 27.05.2019, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort:
Altötting, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

In Zeiten riesiger Informationsflut und ständiger Erreichbarkeit passiert es ganz schnell, dass wir uns selbst verlieren. Die Sehnsucht nach Stille und Tiefgang im Leben und in unserer Beziehung wächst. Meditation ist eine Methode, wie wir wieder zu innerer Ruhe und tiefer in Kontakt zu uns selbst, zum Partner, zur Welt und zu Gott kommen können. In den Meditationsabenden praktizieren wir einfache, stille Meditationsformen in Kombination mit Wahrnehmungs- und Körperübungen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Sitzkissen und Decke mit.
Weitere Termine: Montags, 25.02./25.03./29.04./27.05.2019, jeweils 19.00-20.30 Uhr

Mitveranstalter:
Referat Ehe und Familie, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referent:
Anton Gschrei

Kosten:
keine

Veröffentlichungsdatum: 06.11.2019

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de