Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Fit und Flott im Rentenalter

Mit Gehirnjogging Gedächtnis stärken

Di 22.09.2020, 9.45 Uhr

Ort:
Burghausen, Pfarrheim ZULF, Piracher Str. 16, 84489 Burghausen, Raum Alpha

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.
Weiterer Termin: 10.11.2020, 9.45 Uhr

Mitveranstalter:
KDFB Liebfrauen, PGR SA, Treffpunkt ZULF

Referentin:
Anneliese Bleich

Kosten:
3 Euro

Veröffentlichungsdatum: 04.11.2019

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de