



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **"Schweige und höre, neige deines herzens Ohr"**

### **Offene Übungsabende im Sitzen in Stille**

**Mo 11.11.2019, 19.30 Uhr**

**Ort:**

Burghausen, Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Unser Blick richtet sich nach innen. Über das äußere und innere Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Atmens und den Umgang mit Gedanken und Gefühlen soll ein Zugang zum Prozess der inneren Wandlung eröffnet werden. Behutsam und liebevoll geübt, führt es nach und nach zur Öffnung des Bewusstseins für die verborgene Gegenwart Gottes.

Der monatliche Übungsabend ist offen für Interessierte und "Neue".

Nächster Termin: 09.12., 19.30-21.00 Uhr

**Mitveranstalter:**

Haus der Begegnung Hl. Geist

**Referentin:**

Adelgunde Oberhauser

**Veröffentlichungsdatum:** 22.10.2019

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de