

Yoga als ganzheitliche Therapie

Kurs 1

Fünf Einheiten

Mo 02.03.2020, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort:

Altötting, Yoga-Raum, Werner-Bergengruen-Str. 10, 84503 Altötting

Ein überliefertes Wort von Aristoteles "Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen." formuliert das Ziel von Yoga, das eine ganzheitliche Wirkung für Leib und Seele, Geist und Bewusstsein zur Folge hat. Weitere Infos bei der Seminarleiterin. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet.

Referentin:

Hildegard Bittmann

Kosten:

63 Euro

Veröffentlichungsdatum: 08.10.2019

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de