



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Achtsamkeit zur Stressbewältigung **Vortrag mit Gespräch**

Do 23.04.2020, 19.30 Uhr

Ort:

Tann, Gasthof Wirtsbauer, Langeneck 2, 84367 Walburgskirchen

Im Alltag erkennen, wann Stress zur Belastung wird und was kann man dagegen tun!

Mitveranstalter:

KDFB Walburgskirchen

Referent/in:

Maria Hohenthanner, Krankenschwester

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de