



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Lass deine Seele in meiner Liebe tanzen

Tanz- und Meditationsworkshop

Sa 19.10.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort:

Eggenfelden, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl.1, 84307 Eggenfelden

Gerade in der dunklen Jahreszeit sehnen wir uns danach, Lebensfreude und inneres Gleichgewicht zu spüren. Dieser Nachmittag ist eine Einladung, sich von aller Arbeit und allen Pflichten freizumachen, aus dem Alltag herauszutreten und sich Zeit und Raum für sich selbst und die eigene Seele zu nehmen. Das gemeinsame Tanzen im Kreis unterstützt uns darin, unsere Mitte zu finden, Seele und Körper zum Schwingen zu bringen. Die Tänze sind leicht zu erlernen. Sie helfen, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen sowie Freude und Glück zu empfinden. Beim Sitzen in der Stille spüren wir unserer Kraftquelle nach, tauchen ein in Gottes unendliche Liebe. Ein Angebot für alle, die in der Bewegung des Tanzes und in der Stille des Sitzens zu sich und zu Gott finden möchten.

Warme Socken und Decke mitbringen

Mitveranstalter:

A.S.A.M Kloster-Verein

Referentinnen:

Siegrun Roth

Ruth Waas

Kosten:

20 Euro

Veröffentlichungsdatum: 12.09.2019

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de