



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Welt der Lamas

Wanderung mit Führung

Mo 14.10.2019, 16.00 - 19.00 Uhr

Ort:

Altötting, Erlebnishof Zallinger, Vorrathing 19, 84567 Erlbach

Bewegen Sie sich bewusst aus Ihrem Alltag und lernen Sie durch die Lamas, wieder achtsamer mit sich und Ihrer Umwelt umzugehen.

- Kurze Einführung in die Welt der Lamas
- Kennenlernen der tierischen Begleiter
- Gemeinsame Wanderung zur Förderung von Achtsamkeit, Motivation und Spaß
- Gemeinsame Stärkung
- Kutschfahrt
- Reflexion und Übertragung auf den Arbeitsalltag

Mitveranstalter:

KDFB St. Philipp und Jakob

Referentin:

Sabine Zallinger

Veröffentlichungsdatum: 11.09.2019

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de