



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

Eltern werden -Eltern Sein

## **Natürliche Familienplanung nach Sensiplan**

**Ein Kurs für Frauen und Paare (Vier Termine)**

**Mo 30.09.2019, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Arnstorf, Geburtshaus II Rottal-Inn GmbH, Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, 94424 Arnstorf

Sensiplan ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau ihre Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten anstreben als auch zur Verhütung einer Schwangerschaft eignet.

Drei Körperzeichen oder Körpersignale sind von entscheidender Bedeutung:

Die Veränderung von:

- Körpertemperatur
- Zervixschleim und/oder
- Muttermund bzw. Gebärmutterhals

Frauen und Paare, welche diese Signale deuten können, wissen, wann eine Schwangerschaft möglich ist und wann nicht.

**Mitveranstalter:**

Caritas Schwangerenberatung Altötting

**Referentin:**

Susanne Oberbauer

**Kosten:**

Kurskosten (4 Abende) je nach TN Anzahl 60 € - 100 €

**Veröffentlichungsdatum:** 02.09.2019

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de