



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Essensspaß für Kleinkinder**

### **Ernährungskurs**

**Mo 18.11.2019, 15.00 - 17.00 Uhr**

**Ort:**

Altötting, Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Die Basis zu einem genussvollen, gesunden Essverhalten wird in den ersten Lebensjahren gelegt. Die Ökotrophologin Manuela Tischler bespricht Themen wie Regeln, ernährungspyramide, Zwischenmahlzeiten, Kinderlebensmittel, Umgang mit Süßigkeiten, Stress beim Essen, Essensverweigerung.

Für Kinderbetreuung kann bei Bedarf gesorgt werden.

Teilnehmerzahl: mind. 6 Pers.

Weitere Infos unter: [www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie),  
[anna.wimmer@aelf-to.bayern.de](mailto:anna.wimmer@aelf-to.bayern.de) oder 08631/6107162

**Mitveranstalter:**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten in Töging

**Referentin:**

Manuela Tischler

**Veröffentlichungsdatum:** 01.08.2019

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)