



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Fit und flott in den Ruhestand Mit Gehirnjogging Gedächtnis stärken

Do 14.11.2019, 9.30 Uhr

Ort:

Burghausen, Pfarrheim ZULF, Piracher Str. 16, 84489 Burghausen

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Mitveranstalter:

KDFB Liebfrauen

Referent/in:

Anneliese Bleich

Kosten:

3 Euro

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de