



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Fit und flott in den Ruhestand
Mit Gehirnjogging Gedächtnis stärken**

Do 04.07.2019, 9.30 Uhr

Ort:

Burghausen, Pfarrheim ZULF, Piracher Str. 16, 84489 Burghausen

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Weitere Termine: 28.03./27.06./14.11.2019, jeweils 9.30 Uhr

Mitveranstalter:

KDFB Liebfrauen

Referent/in:

Anneliese Bleich

Kosten:

3 Euro

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de