



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Die Freude. Die Trauer. Das Glück. Die Wut. Die Hoffnung. Die Angst**

### **Gestaltungsworkshop**

**Sa 21.09.2019, 9.00 - 13.00 Uhr**

**Ort:**

Eggenfelden, Refektorium, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl.1, 84307 Eggenfelden

Wir alle erleben ständig Emotionen, angenehme und unangenehme. Sie gehören zu uns und sind Reaktionen auf das was uns begegnet und widerfährt, was unser Leben bereichert, beschwert oder erfüllt. Positiv erlebte Gefühle nehmen wir gerne an, wir finden einen Ausdruck dafür. Die, die wir als bedrückend erleben schieben wir häufig zur Seite oder verdrängen sie. In diesem Workshop können Sie sich Ihren Emotionen stellen, sie anschauen, ausdrücken und benennen. Sie können malen oder eine Collage gestalten.

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Kreiden, Stifte, Wasserfarben, Papier sowie Material für Collagen stehen zur Verfügung. Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt.

**Mitveranstalter:**

A.S.A.M Kloster-Verein

**Referentin:**

Susanne Fellmann-Horsch

**Kosten:**

25 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 14.03.2019

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de