Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga als ganzheitliche Therapie - Kurs 4

Fünf Einheiten

Di 19.02.2019, 18.45 - 20.15 Uhr

Ort:
Altötting, Yoga-Raum, Werner-Bergengruen-Str. 10, 84503 Altötting

Ein überliefertes Wort von Aristoteles "Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzten." formuliert das Ziel von Yoga, das eine ganzheitliche Wirkung für Leib und Seele, Geist und Bewusstsein zur Folge hat. Weitere Infos bei der Seminarleiterin. Die Kurse sind für alle Altersgruppen geeignet.

Kurs 1: ab Mo, 18.02.2019, 9.30-11.00 Uhr
Kurs 2: ab Mo, 18.02.2019, 18.45-20.15 Uhr
Kurs 3: ab Di, 19.02.2019, 9.30-11.00 Uhr
Kurs 4: ab Di, 19.02.2019, 18.45-20.15 Uhr

Herbstkurse:
Kurs 1: ab Mo, 04.11.2019, 9.30-11.00 Uhr
Kurs 2: ab Mo, 04.11.2019, 18.45-20.15 Uhr
Kurs 3: ab Di, 05.11.2019, 9.30-11.00 Uhr
Kurs 4: ab Di, 05.11.2019, 18.45-20.15 Uhr

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:
Hildegard Bittmann

Kosten:
60 Euro (pro Kurs)

Veröffentlichungsdatum: 11.02.2019

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de