



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Eltern werden -Eltern Sein

Natürliche Familienplanung nach Sensiplan

Eine Infoveranstaltung für Frauen und Paare

Di 15.10.2019, 19.00 Uhr

Ort:

Altötting, Caritas Schwangerenberatung, Kreszentiaheimstr. 61, 84503 Altötting

Bei Kinderwunsch oder zur Verhütung Sensiplan ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau ihre Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Anstreben als auch zur Verhütung einer Schwangerschaft eignet.

Drei Körperzeichen oder Körpersignale sind von entscheidender Bedeutung; die Veränderung von:

- Körpertemperatur
- Zervixschleim und/oder Muttermund bzw. Gebärmutterhals

Frauen und Paare, welche diese Signale deuten können, wissen, wann eine Schwangerschaft möglich ist und wann nicht.

Es besteht die Möglichkeit im Anschluss einen Kurs zu besuchen. Termine werden individuell vereinbart.

Mitveranstalter:

Caritas Schwangerenberatung Altötting

Referentin:

Susanne Oberbauer

Kosten:

Info Abend kostenfrei, Kurskosten (4 Abende) je nach TN Anzahl 60 € - 100 €

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Veröffentlichungsdatum: 14.11.2018

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de