



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Trommel- und Meditationsworkshop

Meditation, Gespräch, Impulse, Übungen

Fr 05.04.2019 - So 07.04.2019

Ort:

Eggenfelden, Refektorium, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl.1, 84307 Eggenfelden

Die TeilnehmerInnen erlernen beim Workshop verschiedene Trommeltechniken und Meditationsanleitungen, die sie gut in ihren Alltag einbauen können. Die Praxis des Tummelns ist alt wie die Menschheit selbst. Schon in Urzeiten fanden unsere Vorfahren Gefallen an diesen Rhythmen. Die dumpfen Laute berühren unser Innerstes. Sie erinnern an den Herzschlag der Mutter, den wir als Ungeborene vernommen haben. Wohl deshalb hat das Tummeln eine so beruhigende Wirkung auf unser Gemüt. Übungen aus weiteren Meditationsschulen (u.a. Tai Chi) vertiefen die Entspannung.

Mitveranstalter:

A.S.A.M Kloster-Verein

Referenten:

Samuel Ulrich Heimler
Irene Drasch

Kosten:

auf Nachfrage

Veröffentlichungsdatum: 14.11.2018

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de