



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Yoga als ganzheitliche Therapie**

### **Jeweils fünf Einheiten**

**Mo 18.02.2019**

**Ort:**

Altötting, Yoga-Raum, Werner-Bergengruen-Str. 10, 84503 Altötting

Ein überliefertes Wort von Aristoteles "Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen." formuliert das Ziel von Yoga, das eine ganzheitliche Wirkung für Leib und Seele, Geist und Bewusstsein zur Folge hat. Weitere Infos bei der Seminarleiterin. Die Kurse sind für alle Altersgruppen geeignet.

Kurs 1: ab Mo, 18.02.2019, 9.30-11.00 Uhr

Kurs 2: ab Mo, 18.02.2019, 18.45-20.15 Uhr

Kurs 3: ab Di, 19.02.2019, 9.30-11.00 Uhr

Kurs 4: ab Di, 19.02.2019, 18.45-20.15 Uhr

**Herbstkurse:**

Kurs 1: ab Mo, 04.11.2019, 9.30-11.00 Uhr

Kurs 2: ab Mo, 04.11.2019, 18.45-20.15 Uhr

Kurs 3: ab Di, 05.11.2019, 9.30-11.00 Uhr

Kurs 4: ab Di, 05.11.2019, 18.45-20.15 Uhr

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Referentin:**

Hildegard Bittmann

**Kosten:**

60 Euro (pro Kurs)

**Veröffentlichungsdatum:** 14.11.2018

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de