



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Der erste Brei - selbstgemacht**

### **Ernährungskurs**

**Mi 02.10.2019, 9.00 - 11.30 Uhr**

**Ort:**

Altötting, Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

In diesem Beikost-Kochkurs erhalten Sie grundlegende Informationen über den geeigneten Zeitpunkt zur Einführung der Beikost, auch wenn Sie den Brei nicht unbedingt selbst kochen wollen. Die Diätassistentin Tanja Liebl-Gschwind zeigt Ihnen, aus welchen Lebensmitteln der Brei zusammengesetzt sein sollte und wie er einfach, nährstoffschonend und auf den Nährstoffbedarf abgestimmt hergestellt werden kann.

Teilnehmeranzahl mind. 6 Pers.

weitere Infos unter:

[www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie) oder [anna.wimmer@aelf-to.bayern.de](mailto:anna.wimmer@aelf-to.bayern.de) oder unter  
Tel. 08631/6107-162

**Mitveranstalter:**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten in Töging

**Referentin:**

Tanja Liebl-Gschwind

**Veröffentlichungsdatum:** 30.10.2018

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)