Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Essensspaß für Kleinkinder

Kinderleicht Essen

Mi 06.02.2019, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort:
Altötting, Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Die Basis zu einem genussvollen, gesunden Essverhalten wird in den ersten Lebensjahren gelegt. Sie erhalten Informationen zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, Rituale, Rhythmen und die Regeln, die das Essen begleiten. Diese Erfahrungen prägen das Essverhalten eines Kindes ein Leben lang. Themen wie Stress beim Essen, Essen verweigern, Kinderlebensmittel, Umgang mit Süßigkeiten sowie die Ernährungspyramide als einfache Grundregel werden besprochen. Weitere Infos unter:
www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie oder anna.wimmer@aelf-to.bayern.de oder unter 08631/6107162

Referentin:
Manuela Tischler

Veröffentlichungsdatum: 25.10.2018

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de