Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kangatraining

Ganzkörper - Workout für junge Mütter mit ihrem Baby in der Tragehilfe

Mi 09.01.2019, 9.30 - 10.30 Uhr

Ort:
Burghausen, Tanzzentrum Burghausen - mth (movetoohot), Burgkirchner Str. 62 A, 84489 Burghausen

Kangatraining ist genau auf deine Bedürfnisse als junge Mama und die deines Babys abgestimmt. Es vereint Sport, Fitness sowie Tanz mit deinem Baby und ist das perfekte Training nach der Schwangerschaft. Im Mittelpunkt stehen gesundes Babytragen, Beckenbodenschonung/- stärkung, Fitnessaufbau, korrekte Körperhaltung,... und natürlich jede Menge Spaß! Unverbindliche Schnuppereinheiten und kostenloser Tragehilfenverleih. Weitere Infos unter: www.kangatraining.de
Laufende Kurse mit je 8 Einheiten, immer am Mittwoch von 9.30 - 10.30 Uhr

Referentin:
Cornelia Plangger

Veröffentlichungsdatum: 25.10.2018

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de