



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Essen und Trinken während der Schwangerschaft**

### **Ernährungskurs**

**Di 02.07.2019, 18.30 Uhr**

**Ort:**

Burghausen, Haus der Familie, Berchtesgadener Str. 3, 84489 Burghausen

Folgende Inhalte werden besprochen: Essen für zwei - stimmt das? Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln. Gibt es wirklich so viele Verbote? Ausgewogen Essen - was bedeutet das? Teilnehmeranzahl mind. 6 Prs. Weitere Infos unter: [www.zwergenkost.de](http://www.zwergenkost.de)

**Referentin:**

Tanja Liebl-Gschwind

**Kosten:**

14 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 24.10.2018

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)