



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **"Vitamin D"- Wie wichtig ist das Sonnenvitamin für unsere Gesundheit?**

### **Fachvortrag**

**Di 21.05.19, 19.30 Uhr**

#### **Ort:**

Mitterskirchen, Pfarrzentrum, Lindenweg 1, 84339 Unterdietfurt

Vitamin D hat eine Schlüsselfunktion für die Gesundheit. Es ist an Tausenden von Regulierungsvorgängen in den menschlichen Körperzellen beteiligt. Erfahren Sie mehr über das Sonnenvitamin, das für unser Wohlbefinden eine herausragende Rolle spielt.

#### **Mitveranstalter:**

KDFB Unterdietfurt

#### **Referentin:**

Constanze Bayer

**Veröffentlichungsdatum:** 24.10.2018

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de