Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitungskurs

Sechs Einheiten (immer Freitags)

Fr 11.01.2019, 17.30 - 19.30 Uhr

Ort:
Altötting, Schwesternwohnheim, Vinzenz-von-Paul-Str. 10, 84503 Altötting

Unsere Geburtsvorbereitungskurse umfassen sieben Abende à zwei Stunden inklusive einem Paarabend mit Kreißsaalbesichtigung. Neben Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen möchten wir Sie an unseren Kursabenden gerne informieren über: Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden, Wehenarbeit , verschiedene Geburtspositionen, Beckenboden, alternative und konventionelle Schmerzerleichterung, Kaiserschnitt, Stillen und Wochenbett und Babypflege. Außerdem möchten wir Ihnen vorstellen, wie wir Sie bei Ihrer Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch unsere Hebammenarbeit unterstützen können. Weitere Kurstermine und Informationen erhalten Sie telefonisch bei Frau Posch.

Referentin:
Rita Zirhut

Veröffentlichungsdatum: 17.10.2018

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de