Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Mutter und Baby

5 Einheiten

Do 31.01.2019, 10.00 - 11.00 Uhr

Ort:
Burghausen, Hebammenpraxis Nicola Bader, Marktlerstr. 31a, 84489 Burghausen

Dieser Kurs ist im Anschluss an die Rückbildungsgymnastik geeignet, wenn der Beckenboden schon etwas gestärkt ist. Wir beziehen die Babys spielerisch in die Übungspraxis mit ein und machen auch spezielle Körperübungen mit den Babys. Dieser Kurs findet mehrmals im Jahr statt. Termine und weitere Informationen unter: www.hebamme-burghausen.de

Referentin:
Nicola Bader

Veröffentlichungsdatum: 17.10.2018

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de