



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Tanzen im Sitzen**

**Mi 06.02.19, 14.00 Uhr**

**Ort:**

Emmerting, Pfarrsaal, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

Tanzen sitzend auf dem Stuhl ermöglicht Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder eingeschränkter Mobilität, bei flotter Musik weiterhin zu tanzen. Es aktiviert den Bewegungsapparat, fördert die Kommunikation, belebt und aktiviert die Sinne. Und was sehr wichtig ist - es macht viel Spaß. Wenn Sie bis dahin nicht die Möglichkeit hatten, bei einem Seniorennachmittag mitzumachen, bietet sich hier eine gute Gelegenheit dies auszuprobieren.

**Mitveranstalter:**

KDFB Emmerting

**Referentin:**

Waltraud Weder

**Kosten:**

2,50 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 15.10.2018

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de